



Schneeschuhsportverein  
der Sekt. Hohenstaufen Göppingen des DAV e.V.

### Ski-Level - einfach erklärt:

Level :

Du stehst zum ersten Mal auf den Ski. Wir lernen gemeinsam unsere Ausrüstung kennen, machen die ersten Schritte und Kurven gemeinsam im Schnee und lernen kontrolliert zu Bremsen.

Level 

Du kannst bereits in leichtem Gelände selbstständig bremsen und deine Kurven aneinanderreihen. Dann wird es Zeit, dass wir gemeinsam das Liftfahren üben und unsere Kurven in steilerem Gelände (blaue Pisten) trainieren.

Level 

Du möchtest auch endlich steilere Pisten bewältigen?! In Level drei trainieren wir gemeinsam das Fahren in mittelsteilen – steilen Gelände (roten Pisten). Außerdem ist es unser Ziel die Kurven zukünftig parallel zu fahren.

Level 

Du bewegst dich in jedem Gelände und fährst (nahezu durchgehend) parallel. Deine Kurven sind dabei rhythmisch aneinander gereiht und du kannst deine Kurven und dein Tempo den Verhältnissen anpassen. Jetzt wird es Zeit, dass wir unsere Technik verbessern und das Carven lernen.

Level 

Du fährst sicher und kontrolliert auf anspruchsvollen, schwierigen Pisten und in jedem Gelände (Buckelpiste, Tiefschnee, weiche Piste, harte Piste.). Oftmals carvst du auch schon durch den Schnee. Auf diesem Level lernen wir die Skitechnik durch uns fordernde Situationen stetig zu verbessern.